



Semana 25 / 09 / 2017 a 29 / 09 / 2017

EMENTA

Ingredientes Alergénicos

Segunda-feira	Sopa	LEGUMES – água, azeite, sal, batata, cebola, cenoura, abóbora, repolho, feijão verde	
	Prato	MASSA C/ CARNE – azeite, sal, massa cortada, carne de vitela, cenoura, tomate, cebola, alho	
	Salada	Alface, tomate, pepino	
	Sobremesa	Laranja, pera, maçã	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Terça-feira	Sopa	AGRIÃO / FEIJÃO BRANCO	
	Prato	MARUCA ASSADA C/ ARROZ DE CENOURA – azeite, sal, maruca, arroz, cenoura, tomate, cebola, alho	
	Salada	Alface, tomate, couve roxa	
	Sobremesa	Melancia, maçã, pera	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Quarta-feira	Sopa	CHUCHU / FEIJÃO VERDE – água, azeite, sal, batata, cebola, cenoura, chuchu, feijão verde	
	Prato	FRANGO ASSADO C/ BATATA FRITA – azeite, sal, frango, limão, alho, óleo, batata	
	Salada	Alface, tomate, cenoura	
	Sobremesa	Pera, kiwi, maçã	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Quinta-feira	Sopa	CANJA – água, azeite, sal, cenoura, frango, massinha	
	Prato	SALADA GREGA – azeite, sal, atum, ovo, massa, queijo	Atum, leite, ovo
	Salada	Pepino, couve roxa, beterraba	
	Sobremesa	Gelatina, pera, maçã	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Sexta-feira	Sopa	CALDO VERDE – água, azeite, sal, batata, couve	
	Prato	COELHO ESTUFADO C/ BATATA COZIDA – azeite, sal, coelho, batata, cenoura, tomate, alho	
	Salada	Alface, cenoura, tomate	
	Sobremesa	Maçã, panna cotta, laranja	
	Pão	Pão de mistura	Farinha

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 Cereais que contêm glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixes, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14 Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A Cozinheira

O Diretor do Agrupamento