



Semana 27 / 11 / 2017 a 01 / 12 / 2017

EMENTA

Ingredientes Alergénios

Segunda-feira	Sopa	JULIANA – água, azeite, sal, batata, cebola, cenoura, alho francês, repolho e couve flor	
	Prato	FRANGO ESTUFADO C/ BATATA COZIDA – azeite, sal, cebola, alho, polpa, frango e batata	
	Salada	Alface, tomate, pepino	
	Sobremesa	Pera, maçã e laranja	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Terça-feira	Sopa	CHUCHU / FEIJÃO VERDE – água, azeite, sal, batata, cebola, cenoura, chuchu e feijão verde	
	Prato	SOLHA C/ ARROZ DE FEIJÃO SECO – azeite, sal, alho, limão, solha, arroz e feijão seco	Solha
	Salada	Alface, cenoura e tomate	
	Sobremesa	Gelatina, maçã e kiwi	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Quarta-feira	Sopa	COUVE LOMBARDA C/ FEIJÃO SECO – água, azeite, sal, cenoura, abóbora, couve e feijão	
	Prato	MASSA GRATINADA – azeite, sal, cebola, alho, massa, bacon, fiambre e chouriço	
	Salada	Alface, couve roxa e pepino	
	Sobremesa	Laranja, maçã e pera	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Quinta-feira	Sopa	CREME DE CENOURA – água, azeite, sal, cenoura, abóbora e cenoura	
	Prato	PANADOS DE PEIXE C/ ARROZ DE REPOLHO – azeite, sal, alho, limão, peixe, arroz e repolho	Peixe
	Salada	Alface, tomate e pepino	
	Sobremesa	Panna cotta, maçã e kiwi	
	Pão	Pão de mistura	Farinha
Sexta-feira	Sopa		
	Prato		
	Salada		
	Sobremesa		
	Pão		
		Feriado Nacional	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 Cereais que contêm glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixes, 5 Amendoins, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Aipo, 10 Mostarda, 11 Sementes de sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14 Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.

A Cozinheira

O Diretor do Agrupamento