



Semana 31/12/2018 a 04/01 /2019

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MOGADOURO – 151191



EMENTA

Ingredientes Alergénios

Segunda-Feira	
Sopa	
Prato	
Salada	
Sobremesa	
Vegetariana	

Terça-Feira	
Sopa	
Prato	
Salada	
Sobremesa	
Vegetariana	

Quarta-Feira	
Sopa	
Prato	
Salada	
Sobremesa	
Vegetariana	

Quinta-Feira	
Sopa	
Prato	
Salada	
Sobremesa	
Vegetariana	

Sexta-Feira	
Sopa	
Prato	
Salada	
Sobremesa	
Vegetariana	

CREME DE LEGUMES – água, azeite, sal, cebola, cenoura, abóbora, agrião, repolho
MASSA C/ FRANGO – Azeite, sal, cebola, frango, esparquete, polpa, pão de mistura
Alface, tomate, pepino
Laranja, maçã, pera
MACARRONADA DE LEGUMES C/ SOJA

Farinha

AGRIÃO / FEIJÃO SECO – água, azeite, sal, batata, cebola, cenoura, abóbora, agrião, feijão seco
PANADOS DE PESCADA / ARROZ DE CENOURA – azeite, alho, cebola, arroz, pescada, cenoura, pão mistura
Alface, tomate, rúcula
Gelatina, maçã, pera
LENTILHAS ESTUFADAS C/ ARROZ

Farinha, peixe

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1 Cereais que contêm glúten, 2 Crustáceos, 3 Ovos, 4 Peixes, 5 Amendoados, 6 Soja, 7 Leite, 8 Frutos de casca rija, 9 Alho, 10 Mostarda, 11 Sementes de sésamo, 12 Dióxido de enxofre e sulfitos, 13 Tremoço, 14 Molscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Caso necessite informação adicional sobre os produtos em causa deve solicitar aos funcionários.
Nota : Ementa sujeita a alteração imprevista

A Cozinheira

O Diretor do Agrupamento

NOTAS
2020

2020

