



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

151191 - Agrupamento de Escolas de Mogadouro

Rua Luís de Camões N.º 5
5200-279 Mogadouro
N.I.F: 600081354

Telefone: 279341369 E-mail: aem_demg@mail.telepac.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária do Mogadouro

Ano Escolar: 2020/2021

Sector: Refeitório da Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 14-09-2020 a 20-09-2020

		Carne	Peixe	Dieta	Vegetariano
Quinta-feira 17 set	Sopa	Repolho			Alho francês, Couve Flor
	Prato	Massa à Bolonhesa			Beringela recheada c/ Arroz de Cenoura
	Vegetais	Alface			Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja			Maçã, Melancia, Pera
	Pão	Pão Mistura			Pão Mistura
	V. Calórico				
	Alergénicos	Leite, Farinha			Farinha
Sexta-feira 18 set	Sopa		Repolho		Creme de Legumes
	Prato		Douradinhos c/ Arroz de Feijão verde		Massa à Bolonhesa c/ Soja
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino		Alface, tomate, rúcula
	Sobremesa		Banana, Maçã, Laranja		Laranja, Pera, Maçã
	Pão		Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico				
	Alergénicos		Douradinhos, Farinha		Soja, Farinha