



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO

151191 - Agrupamento de Escolas de Mogadouro

Rua Luís de Camões N.º 5
5200-279 Mogadouro
N.I.F: 600081354

Telefone: 279341369 E-mail: aem_demg@mail.telepac.pt

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica e Secundária do Mogadouro

Ano Escolar: 2022/2023

Sector: Refeitório da Escola Secundária

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 12-09-2022 a 18-09-2022

		Carne	Vegetariano
Sexta-feira 16 set	Sopa	Feijão-verde	Feijão Verde
	Prato	Frango Fricassé c/ Puré de Batata	Soja Fricassé c/ Puré de Batata
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico	29 Kcal	34 Kcal
	Alergénicos	Farinha	Soja, Leite, Farinha