

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Município de Mogadouro

Ano Escolar: 2022/2023

Sector: Refeitório Município-Secundária Mogadour

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 10-10-2022 a 16-10-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 10 out	Sopa	Repolho c/ Feijão Manteiga		Repolho c/ Feijão Manteiga
	Prato	Noviño Estufado c/ Batata Cozida		Soja Estufada c/ Batata Cozida
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Terça-feira 11 out	Sopa		Alho francês, Couve Flor	Alho francês, Couve Flor
	Prato		Jacobs no Forno c/ Arroz de Grão de Bico	Tofu Panado no Forno c/ Arroz de Grão de Bico
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 12 out	Sopa	Juliana		Juliana
	Prato	Lasanha		Lasanha Vegetariana
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Leite, Farinha		Farinha
Quinta-feira 13 out	Sopa		Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
	Prato		Manuca Assada c/ Batata Assada	Legumes c/ natas no Forno
	Vegetais		Alface, tomate, rúcula	Alface, tomate, rúcula
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Sexta-feira 14 out	Sopa	Feijão Verde		Feijão Verde
	Prato	Costeleta de Porco Grelhada c/ Arroz de Cenoura		Seitan c/ Arroz de Cenoura
	Vegetais	Alface, tomate, rúcula		Alface, tomate, rúcula
	Sobremesa	Abacaxi, Maçã, Pera		Abacaxi, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	34 Kcal		34 Kcal
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 26 de Setembro de 2022

O Presidente da C. M. de Mogadouro

A Diretora do A. B. Mogadouro

Notas:

-Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril

-Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho - Eng.º Ricardo Oliveira