

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 12 dez	Sopa	Repocho		Repocho
	Prato	Jardineira		Jardineira c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Terça-feira 13 dez	Sopa		Agrão e feijão branco	Agrão e feijão branco
	Prato		Massa Gratinada c/ Alúmen e Ovo	Massa Vegetariana
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		34 Kcal	34 Kcal
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 14 dez	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
	Prato	Lombo Assado c/ Arroz de Ervilhas		Seitan Assado c/ Arroz de Ervilhas
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quinta-feira 15 dez	Sopa		Espinafres c/ Grão de Bico	Espinafres c/ Grão de Bico
	Prato		Pescada Estufada c/ Batata Cozida	Legumes Salteados c/ Batata Cozida
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Panna Cotta, Maçã, Pera	Panna Cotta, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Sexta-feira 16 dez	Sopa	Caldo Verde		Caldo Verde
	Prato	Massa c/ Frango		Massa c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Soja, Farinha

Mogadouro, 14 de Dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Isabel Inês da Silva Rocha

Pelo Município de Mogadouro

[Assinatura]

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do