

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Município de Mogadouro

Ano Escolar: 2022/2023

Setor: Refeitório Município-Secundária Mogadouro

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 17-10-2022 a 23-10-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 17 out	Sopa	Repolho		Repolho
	Prato	Jardineira de Novilho		Jardineira de Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Terça-feira 18 out	Sopa		Agrão e feijão branco	Agrão e feijão branco
	Prato		Massa Gratinada c/ Alúmen e Ovo	Massa Vegetariana
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		34 Kcal	34 Kcal
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 19 out	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
	Prato	Lombo Assado c/ Arroz de Ervilhas		Seitan Assado c/ Arroz de Ervilhas
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quinta-feira 20 out	Sopa		Espinafres c/ Grão de Bico	Espinafres c/ Grão de Bico
	Prato		Pescada Estufada c/ Batata Cozida	Legumes Salteados c/ Batata Cozida
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Legumes c/ natas no Forno
	Sobremesa		Panna Cotta, Maçã, Pera	Alface, tomate, rúcula
	Pão		Pão Mistura	Panna Cotta, Maçã, Pera
	V. Calórico			Gelatina, Maçã, Pera
	Alergénicos		Farinha	Pão Mistura
Sexta-feira 21 out	Sopa	Caldo Verde		Caldo Verde
	Prato	Massa c/ Frango		Massa c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Soja, Farinha

Mogadouro, 26 de Setembro de 2022

O Presidente da C.M. de Mogadouro

A Diretora do A. E. Mogadouro

**Notas:**

-Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril

-Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho - Eng.º Ricardo Oliveira