

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 26 set	Sopa	Repolho		Repolho
	Prato	Jardineira de Novilho		Jardineira c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Terça-feira 27 set	Sopa		Juliana	Juliana
	Prato		Filetes de Pescada no Forno c/ arroz de Feijão Seco	Tofu Panado c/ Arroz de Feijão Seco
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 28 set	Sopa	Couve Lombarda e Feijão Catarino		Couve Lombarda e Feijão Catarino
	Prato	Massa Gratinada c/ Bacon, Fiambre e Chouriço		Massa Gratinada c/ Vegetais
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Uva, Maçã, Pera		Uva, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quinta-feira 29 set	Sopa		Creme de Legumes	Creme de Legumes
	Prato		Bacalhau à brás	Vegetais à Brás
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa		Tangerina, Pera, Maçã	Tangerina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		117 Kcal	
	Alergénicos		Ovos, peixe, crustáceos e moluscos, Farinha	Farinha
Sexta-feira 30 set	Sopa	Feijão Verde		Feijão Verde
	Prato	Fevéras de Porco Grelhadas c/ Arroz de Ervilhas		Cogumelos salteados c/ Arroz de Ervilhas
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	34 Kcal		34 Kcal
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 16 de Setembro de 2022

O Presidente da C. M. de Mogadouro

A Diretora do A.E. Mogadouro

Notas:

-Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril

-Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho - Eng.º Ricardo Oliveira