

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 28 nov	Sopa	Repocho		repolho
	Prato	Jardineira de Novilho		Jardineira c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		ovo, Farinha
Terça-feira 29 nov	Sopa		Juliana	Juliana
	Prato		Filletes de Pescada no Forno c/ Arroz de Feijão Seco	Tofu Panado c/ Arroz de Feijão Seco
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 30 nov	Sopa	Couve Lombarda e Feijão Catarino		Couve Lombarda e Feijão Catarino
	Prato	Massa Gratinada c/ Bacon, Fambre e Chouriço		Massa Gratinada c/ Vegetais
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Uva, Maçã, Pera		Uva, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Sexta-feira 02 dez	Sopa	Feijão Verde		Feijão Verde
	Prato	Fevéras de Porco Grelhadas c/ Arroz de Ervilhas		Cogumelos salteados c/ Arroz de Ervilhas
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	34 Kcal		34 Kcal
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 14 de Outubro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Janete Maria da Silva Faria

Pelo Município de Mogadouro

[Assinatura]

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do