

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Município de Mogadouro

Ano Escolar: 2022/2023

Setor: Refeitório Município-Secundária Mogadouro

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 03-10-2022 a 09-10-2022

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 03 out	Sopa	Abóbora		Abóbora
	Prato	Massa de Novilho		Massa c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Soja, Farinha
Terça-feira 04 out	Sopa		Espinafres c/ Grão de Bico	Espinafres c/ Grão de Bico
	Prato		Salada de Atum e Ovo	Ratalouille (Guisado de Legumes)
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Melancia, Maçã, Pera	Melancia, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quinta-feira 06 out	Sopa		Canja	Canja
	Prato		Peixe Frito c/ Arroz de Feijão Seco	Tofu c/ Arroz de Feijão Seco
	Vegetais		Alface, tomate, rúcula	Alface, tomate, rúcula
	Sobremesa		Mousse de Chocolate, Maçã, Pera	Mousse de Chocolate / Maçã / Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		47 Kcal	47 Kcal
	Alergénicos		Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Contém glúten e pode conter ovos, Farinha
Sexta-feira 07 out	Sopa	Caldo Verde		Caldo Verde
	Prato	Frango Estufado c/ Batata Cozida		Soja Estufada c/ Batata Cozida
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 26 de Setembro de 2022

O Presidente da C. M. de Mogadouro

A Diretora do A. E. Mogadouro

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho - Eng.º Ricardo Oliveira