

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 31 out	Sopa	Abóbora		Abóbora
	Prato	Novilho Estufado c/ Batata Cozida		Soja Estufada c/ Esparguete Cozido
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quarta-feira 02 nov	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
	Prato	Frango assado c/ arroz de ervilhas		Legumes assados no forno
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quinta-feira 03 nov	Sopa		Agrão e feijão branco	Agrão e feijão branco
	Prato		Massa de Peixe	Massa de legumes gratinada
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		34 Kcal	34 Kcal
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Sexta-feira 04 nov	Sopa	Brócolos		Brócolos
	Prato	Perú estufado c/ batata cozida		Soja Estufada c/ Batata Cozida
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	34 Kcal		34 Kcal
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 14 de Outubro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Agrupamento de Escolas do Conselho de Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro

Câmara Municipal de Mogadouro

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do