

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 05 dez	Sopa	Repolho c/ Feijão Manteiga		Repolho c/ Feijão Manteiga
	Prato	Noviño Estufado c/ Batata Cozida		Soja Estufada c/ Batata Cozida
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Terça-feira 06 dez	Sopa		Alho Francês / Couve Flor	Alho Francês / Couve Flor
	Prato		Jacobs no Forno c/ Arroz de Grão de Bico	Tofu Panado no Forno c/ Arroz de Grão de Bico
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 07 dez	Sopa	Juliana		Juliana
	Prato	Lasanha		Lasanha Vegetariana
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			25 Kcal
	Alergénicos	Leite, Farinha		Farinha
Sexta-feira 09 dez	Sopa	Feijão Verde		Feijão-verde
	Prato	Costeleta de Porco Grelhada c/ Arroz de Cenoura		Seitan c/ Arroz de Cenoura
	Vegetais	Alface, tomate, rúcula		Alface, tomate, rúcula
	Sobremesa	Abacaxi, Maçã, Pera		Abacaxi, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	34 Kcal		29 Kcal
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 14 de Outubro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do