

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	07 nov	Sopa	Legumes	Legumes
		Prato	Massa à Bolonhesa	Massa à Bolonhesa c/ Soja
		Vegetais	Alface, tomate, rúcula	Alface, tomate, rúcula
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos	Leite, Farinha		Farinha	
Terça-feira	08 nov	Sopa		Espinafres c/ Grão de Bico
		Prato		Jacob's no forno c/ arroz de repolho
		Vegetais		Alface, tomate, rúcula
		Sobremesa		Banana, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos		Farinha	Farinha	
Quarta-feira	09 nov	Sopa	Creme de Legumes	Creme de Legumes
		Prato	Carne de Porco à Alentejana	Legumes salteados c/ feijão preto e batatas
		Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos	Farinha		Farinha	
Quinta-feira	10 nov	Sopa		Juliana
		Prato		Massa Gratinada c/ Alim e Ovo
		Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos		Farinha	Farinha	
Sexta-feira	11 nov	Sopa	Feijão Verde	Feijão Verde
		Prato	Frango Fricassé c/ Puré de Batata	Soja de fricassé c/ puré de batata
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	34 Kcal	34 Kcal
Alergénicos	Farinha	Farinha		

Mogadouro, 14 de Outubro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro




Pelo Município de Mogadouro




Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do