

		Carne	Peixe	Vegetariano
Terça-feira	03 jan	Sopa	Agrão e feijão branco	Agrão e feijão branco
		Prato	Massa Gratinada c/ Atum e Ovo	Massa Vegetariana
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	34 Kcal	34 Kcal
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Quarta-feira	04 jan	Sopa	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
		Prato	Bifes de peru panados c/ arroz de cenoura	Seitan assado c/ arroz de cenoura
		Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Quinta-feira	05 jan	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Bacalhau à brás	Legumes à brás
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Banana, Maçã, Pera	Clementina, maçã, pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	117 Kcal	85 Kcal
		Alergénicos	Ovos, peixe, crustáceos e moluscos, Farinha	ovos, Farinha
Sexta-feira	06 jan	Sopa	Canja	Sopa de massinhas
		Prato	Massa c/ Frango	Massa c/ Soja
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	47 Kcal	
		Alergénicos	Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Soja, Farinha

Mogadouro, 27 de dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro



Pelo Município de Mogadouro

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25