

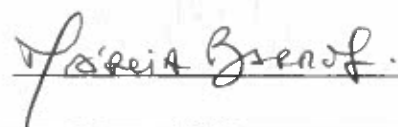
		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	06 fev	Sopa	Legumes	Legumes
		Prato	Massa à Bolonhesa	Massa à Bolonhesa c/ Soja
		Vegetais	Alface, tomate, rúcula	Alface, Pepino, Rúcula
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Leite, Farinha	
Terça-feira	07 fev	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Bacalhau C/ Natas	Tofu no forno
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Abacaxi, Maçã, Pera	Abacaxi, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Leite, Farinha	Farinha
Quarta-feira	08 fev	Sopa	Creme de Legumes	Creme de Legumes
		Prato	Lombo de Porco Assado c/ Arroz de Cenoura	Seitan Panado c/ Arroz de Cenoura
		Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Quinta-feira	09 fev	Sopa	Canja	Sopa de massinhas
		Prato	Massa Gratinada c/ Atum e Ovo	Massa de tofu gratinada
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	47 Kcal	
		Alergénicos	Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Farinha
Sexta-feira	10 fev	Sopa	Feijão-verde	Feijão Verde
		Prato	Franço Estufado c/ Batata Cozida	Soja Estufada c/ Batata Cozida
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	29 Kcal	34 Kcal
		Alergénicos	Farinha	Farinha

Mogadouro, 27 de dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro


Inês da Rocha


J. Pereira Brand

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25