

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	09 jan	Sopa		Legumes
		Prato		Massa à Bolonhesa
		Vegetais		Alface, tomate, rúcula
		Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos	Leite, Farinha	Soja, Farinha		
Terça-feira	10 jan	Sopa	Espinafres c/ Grão de Bico	Espinafres c/ Grão de Bico
		Prato	Maruca Assada c/ Batata Assada	Seitan no Forno c/ Batata Assada
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos	Farinha	Farinha		
Quarta-feira	11 jan	Sopa		Creme de Legumes
		Prato		Lombo de porco no fimo c/ arroz de ervilhas
		Vegetais		Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos	Farinha	Farinha		
Quinta-feira	12 jan	Sopa	Canja	Sopa de massinhas
		Prato	Massa gratinada c/ lombinhos de pescada	Massada gratinada c/ legumes
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	47 Kcal	
Alergénicos	Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Farinha		
Sexta-feira	13 jan	Sopa		Creme de Cenoura
		Prato		Frango Fricassé c/ Purê de Batata
		Vegetais		Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa		Clementina, maçã, pera
		Pão		Pão Mistura
		V. Calórico		
Alergénicos	Farinha	Soja, Leite, Farinha		

Mogadouro, 27 de dezembro de 2023

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25