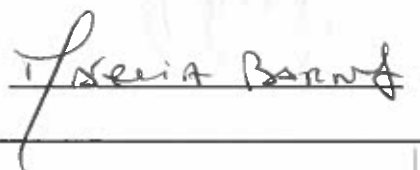


		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 13 mar	Sopa		Abóbora	Abóbora
	Prato		Salada de Alúmen e Ovo	Salada C/ legumes
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Banana, Maçã, Pera	Banana/maçã/pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
Alergénicos		Farinha	Farinha	
Terça-feira 14 mar	Sopa	Agnão e feijão branco		Agnão e feijão branco
	Prato	Frango Estufado c/ Esparguete Cozido		Soja Estufada c/ Esparguete Cozido
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão de trigo
	V. Calórico	34 Kcal		77 Kcal
Alergénicos	Farinha		Contém glúten	
Quarta-feira 15 mar	Sopa		Canja	Sopa de massinhas
	Prato		Filetos panados no fimo c/ arroz de grão de bico e cenoura	Tofu Panado c/ Arroz de Grão de Bico
	Vegetais		Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa		Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		47 Kcal	
Alergénicos		Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Farinha	
Quinta-feira 16 mar	Sopa	Año Francês / Couve Fior		Año Francês / Couve Fior
	Prato	Carne de porco à alentejana/à portuguesa		Legumes saiteados c/ feijão preto
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
Alergénicos	Farinha		Farinha	
Sexta-feira 17 mar	Sopa		Crema de Cenoura	Crema de Cenoura
	Prato		Massa gratinada c/ lombinhos de pescada	Massa c/ Soja
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
Alergénicos		Farinha	Soja, Farinha	

Mogadouro, 27 de dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25