

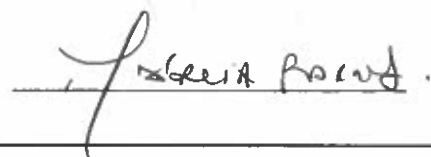
		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	13 fev	Sopa	Repoio	Repoio
		Prato	Jardinera	Jardinera de Soja
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Terça-feira	14 fev	Sopa	Juliana	Juliana
		Prato	Douradinhos c/ Arroz de Feijão Seco	Tofu Panado c/ Arroz de Feijão Seco
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Mousse de Chocolate / Maçã / Pera	Mousse de Chocolate / Maçã / Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Quarta-feira	15 fev	Sopa	Couve lombarda c/ feijão catarino	Couve lombarda c/ feijão catarino
		Prato	Lasanha	Lasanha c/ vegetais
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Leite, Farinha	Farinha
Quinta-feira	16 fev	Sopa	Creme de Cenoura	Couve lombarda c/ feijão catarino
		Prato	Bacalhau à brás	Lasanha c/ vegetais
		Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	117 Kcal	
		Alergénicos	Ovos, peixe, crustáceos e moluscos, Farinha	Farinha
Sexta-feira	17 fev	Sopa	Feijão-verde	Feijão Verde
		Prato	Frango assado c/ arroz de ervilhas	Cogumelos salteados c/ Arroz de Ervilhas
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	29 Kcal	34 Kcal
		Alergénicos	Farinha	Farinha

Mogadouro, 27 de dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro



Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25