

		Carne	Peixe	Vegetariano	
Segunda-feira	16 jan	Sopa		Legumes	
		Prato		Bife de peru c/ batata frita	Soja Estufada c/ Batata Cozida
		Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico			
		Alergénicos		Farinha	Farinha
Terça-feira	17 jan	Sopa	Abóbora	Abóbora	
		Prato	Jacobs no Forno c/ Arroz de Grão de Bico	Tofu Panado c/ Arroz de Grão de Bico	
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura	
		Sobremesa	Banana, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera	
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos	Farinha	Farinha	
Quarta-feira	18 jan	Sopa		Couve lombarda c/ feijão catarino	
		Prato		Massa Gratinada c/ Bacon	Massa Gratinada c/ Seitan
		Vegetais		Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		672 Kcal	
		Alergénicos		Farinha	Farinha
Quinta-feira	19 jan	Sopa	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura	
		Prato	Bacalhau c/ Natas	Legumes c/ natas no Forno	
		Vegetais	Alface, tomate, rúcula	Alface, tomate, rúcula	
		Sobremesa	Clementina, maçã, pêra	Clementina, maçã, pêra	
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura	
		V. Calórico			
		Alergénicos	Leite, Farinha	Farinha	
Sexta-feira	20 jan	Sopa		Sopa de massinhas	
		Prato		Frango Assado c/ Arroz de Cenoura	Legumes assados no forno
		Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		47 Kcal	
		Alergénicos		Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Farinha

Mogadouro, 27 de dezanove de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro


Rafaela Soares

Isabel Brand

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25