

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 20 mar	Sopa		Espinafres c/ Grão de Bico	Espinafres c/ Grão de Bico
	Prato		Pescada Estufada c/ Batata Cozida	Soja Estufada c/ Batata Cozida
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Mousse de Chocolate / Maçã / Pera	Mousse de Chocolate / Maçã / Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Terça-feira 21 mar	Sopa	Creme de Legumes		Creme de Legumes
	Prato	Massa Gratinada c/ Bacon		Massa Gratinada c/ Seitan
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	672 Kcal		
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quarta-feira 22 mar	Sopa		Feijão Verde	Feijão-verde
	Prato		Jacobs no forno c/ arroz de feijão seco	Tofu Panado c/ Arroz de Feijão Seco
	Vegetais		Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		34 Kcal	29 Kcal
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quinta-feira 23 mar	Sopa	Juliana		Juliana
	Prato	Frango Fricassé c/ Puré de Batata		Soja de fricassé c/ puré de batata
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Sexta-feira 24 mar	Sopa		Brócolos	Brócolos
	Prato		Massa Gratinada c/ Atum e Ovo	Massa gratinada c/ legumes
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		34 Kcal	34 Kcal
	Alergénicos		Farinha	Farinha

Mogadouro, 27 de dezenembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro



Nota:

-Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
-Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25