

		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira	23 jan	Sopa	Abóbora	Abóbora
		Prato	Macarrão à bolonesa	Rancho Vegetariano
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Terça-feira	24 jan	Sopa	Agrão e feijão branco	Agrão e feijão branco
		Prato	Pescada Estufada c/ Batata Cozida	Salteado de Legumes c/ Feijão Preto
		Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
		Sobremesa	Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	34 Kcal	34 Kcal
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Quarta-feira	25 jan	Sopa	Creme de Cenoura	Creme de Cenoura
		Prato	Arroz c/ Frango	Paela Vegetariana
		Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Quinta-feira	26 jan	Sopa	Alho-francês	Alho-francês
		Prato	Massa gratinada c/ lombinhos de pescada	Massa de legumes gratinada
		Vegetais	Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
		Sobremesa	Ananás, Maçã, Pera	Banana, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico	32 Kcal	32 Kcal
		Alergénicos	Farinha	Farinha
Sexta-feira	27 jan	Sopa	Brócolos	Brócolos
		Prato	Bifinhos c/ cogumelos e batatas fritas	Soja c/ Cogumelos e Batata Frita
		Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
		Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
		Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
		V. Calórico		
		Alergénicos	Farinha	Farinha

Mogadouro, 27 de dezanova de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro

DE ESCOLA
 DE AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
 DE MOGADOURO

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25