


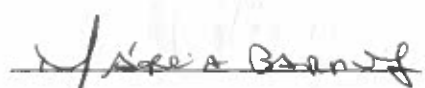
		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira <b>27 mar</b>	Sopa		Legumes	Legumes
	Prato		Soja c/ arroz de grão de bico	Tofu panado no forno c/ arroz de grão de bico
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Terça-feira <b>28 mar</b>	Sopa	Agrão e feijão branco		Agrão e feijão branco
	Prato	Bife de peru no forno c/ esparguete cozido		Beringela gratinada c/ esparguete cozido
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Banana, Maçã, Pera		Banana, Maçã, Laranja
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico	34 Kcal		34 Kcal
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quarta-feira <b>29 mar</b>	Sopa		Juliana	Juliana
	Prato		Maruca Assada c/ Batata no Forno	Vegetais gratinados C/ feijão encarnado
	Vegetais		Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quinta-feira <b>30 mar</b>	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
	Prato	Frango Assado c/ Arroz de Cenoura		Legumes c/ natas vegetais no forno
	Vegetais	Alface, tomate, rúcula		Alface, tomate, rúcula
	Sobremesa	Clementina, maçã, pêra		Gelatina, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Sexta-feira <b>31 mar</b>	Sopa		Canja	Sopa de massinhas
	Prato		Bacalhau C/ Natas	Massa c/ Soja
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Abacaxi, Maçã, Pera	Abacaxi, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		47 Kcal	
	Alergénicos		Contém glúten e pode conter ovos, Leite, Farinha	Soja, Farinha

Mogadouro, 27 de Dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro

  
Inês Almeida Rocha

  
Maria A. Branco

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25