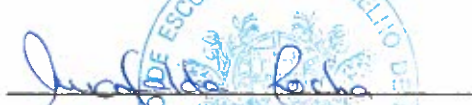


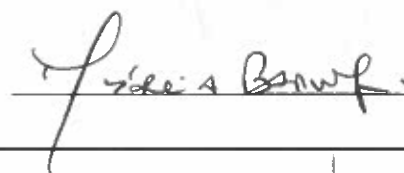
| | | Carne | Peixe | Vegetariano |
|--------------------------------|-------------|--|---|-------------------------------------|
| Segunda-feira 27 fev | Sopa | | Abóbora | Abóbora |
| | Prato | | Salada de Atum e Ovo | Salada com vegetais |
| | Vegetais | | Alface, Tomate, Pepino | Alface, Tomate, Pepino |
| | Sobremesa | | Laranja, Maçã, Pera | Laranja, Maçã, Pera |
| | Pão | | Pão Mistura | Pão Mistura |
| | V. Calórico | | | 31 Kcal |
| | Alergénicos | | Farinha | Farinha |
| Terça-feira 28 fev | Sopa | Agnão e feijão branco | | Agnão e feijão branco |
| | Prato | Massa à Bolonhesa | | Salteado de Legumes c/ Feijão Preto |
| | Vegetais | Alface, Tomate, Cenoura | | Alface, Tomate, Cenoura |
| | Sobremesa | Gelatina, Maçã, Pera | | Morango, Maçã, Pera |
| | Pão | Pão Mistura | | |
| | V. Calórico | 34 Kcal | | 34 Kcal |
| | Alergénicos | Leite, Farinha | | |
| Quarta-feira 01 mar | Sopa | | Creme de Cenoura | Creme de Cenoura |
| | Prato | | Abrótea no forno c/ arroz de grão de bico | Legumes assados no forno |
| | Vegetais | | Alface, Tomate, Couve Roxa | Alface, Tomate, Couve Roxa |
| | Sobremesa | | Laranja, Maçã, Pera | Laranja, Maçã, Pera |
| | Pão | | Pão Mistura | Pão Mistura |
| | V. Calórico | | | |
| | Alergénicos | | Farinha | Farinha |
| Quinta-feira 02 mar | Sopa | Alho-francês | | Alho-francês |
| | Prato | Brânchos c/ cogumelos e batatas fritas | | Soja c/ Cogumelos e Batata Frita |
| | Vegetais | Alface, Tomate, Pepino | | Alface, Tomate, Pepino |
| | Sobremesa | Laranja, Maçã, Pera | | Laranja, Maçã, Pera |
| | Pão | Pão Mistura | | Pão Mistura |
| | V. Calórico | 32 Kcal | | 32 Kcal |
| | Alergénicos | Farinha | | Farinha |
| Sexta-feira 03 mar | Sopa | | Brócolos | Brócolos |
| | Prato | | Massa gratinada c/ lombinhos de pescada | Massa c/ Tofu |
| | Vegetais | | Alface, Tomate, Couve Roxa | Alface, Tomate, Couve Roxa |
| | Sobremesa | | Banana, Maçã, Pera | Banana, Maçã, Pera |
| | Pão | | Pão Mistura | |
| | V. Calórico | | 34 Kcal | 34 Kcal |
| | Alergénicos | | Farinha | |

Mogadouro, 27 de dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro



Pelo Município de Mogadouro



Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25