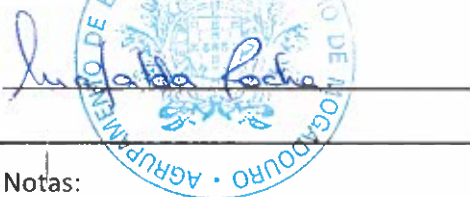


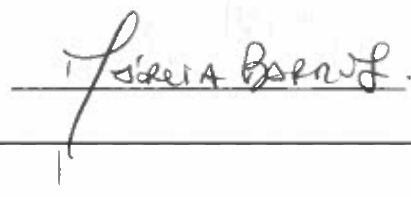
		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 30 jan	Sopa	Abóbora		Abóbora
	Prato	Novho estufado c/ esparquete cozido		Soja Cozida c/ Esparquete Cozido
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Terça-feira 31 jan	Sopa		Agrão e feijão branco	Agrão e feijão branco
	Prato		Filetes de pescada no forno c/ arroz de cenoura	Tofu panado c/ arroz de cenoura
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Morango, Maçã, Pera	Morango, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		34 Kcal	34 Kcal
	Alergénicos		Farinha	Farinha
Quarta-feira 01 fev	Sopa	Creme de Cenoura		Creme de Cenoura
	Prato	Carne de porco à alentejana/ à portuguesa		Seitan à Alentejana
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha
Quinta-feira 02 fev	Sopa		Canja	Sopa de massinhas
	Prato		Abrótea Frita c/ Arroz de Feijão Seco	Tofu Marinado c/ Arroz de Feijão Seco
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Gelatina, Maçã, Pera	Gelatina, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		47 Kcal	
	Alergénicos		Contém glúten e pode conter ovos, Peixe, Farinha	Farinha
Sexta-feira 03 fev	Sopa	Espinafre		Espinafre
	Prato	Macarronete de frango		Macarronete de soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Couve Roxa		Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
	Alergénicos	Farinha		Farinha

Mogadouro, 27 de Dezembro de 2022

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro


Luísa da Rocha


Sílvia Brand

Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénios, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25