

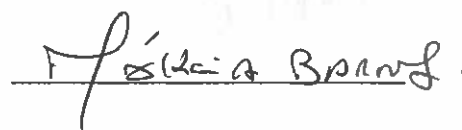
		Carne	Peixe	Vegetariano
Segunda-feira 06 mar	Sopa		Repolho	Repolho
	Prato		Douradinhos no Forno c/ Arroz de Feijão Seco	Tofu Panado c/ Arroz de Feijão Seco
	Vegetais		Alface, Tomate, Pepino	Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico			
Alergénicos		Farinha	Farinha	
Terça-feira 07 mar	Sopa	Chuchu c/ abóbora		Chuchu c/ abóbora
	Prato	Lasanha		Lasanha c/ Soja
	Vegetais	Alface, Tomate, Cenoura		Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa	Clementina, maçã, pêra		Clementina, maçã, pêra
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
Alergénicos	Leite, Farinha		Farinha	
Quarta-feira 08 mar	Sopa		Canja	Sopa de massinhas
	Prato		Maruca assada c/ batata no forno	Berngela no forno c/ batata no forno
	Vegetais		Alface, Tomate, Couve Roxa	Alface, Tomate, Couve Roxa
	Sobremesa		Laranja, Maçã, Pera	Laranja, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		47 Kcal	
Alergénicos		Contém glúten e pode conter ovos, Farinha	Farinha	
Quinta-feira 09 mar	Sopa	Creme de Legumes		Creme de Legumes
	Prato	Bifes de peru panados c/ arroz de cenoura		Massa de legumes gratinada
	Vegetais	Alface, Tomate, Pepino		Alface, Tomate, Pepino
	Sobremesa	Laranja, Maçã, Pera		Laranja, Maçã, Pera
	Pão	Pão Mistura		Pão Mistura
	V. Calórico			
Alergénicos	Farinha		Farinha	
Sexta-feira 10 mar	Sopa		Couve Lombarda e Feijão Catarino	Couve Lombarda e Feijão Catarino
	Prato		Bacalhau à brás	Legumes à brás
	Vegetais		Alface, Tomate, Cenoura	Alface, Tomate, Cenoura
	Sobremesa		Abacaxi, Maçã, Pera	Abacaxi, Maçã, Pera
	Pão		Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico		117 Kcal	85 Kcal
Alergénicos		Ovos, peixe, crustáceos e moluscos, Farinha	ovos, Farinha	

Mogadouro, 27 de dezembro de 2022.

A Diretora do A. E. Mogadouro

Pelo Município de Mogadouro





Notas:

- Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º11/2017 de 17 de abril
- Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25