



EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Município de Mogadouro

Ano Escolar: 2023/2024

Sector: Refeitório Município-Secundária Mogadour

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11-09-2023 a 17-09-2023

		Carne	Vegetariano
Sexta-feira 15 set	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Massa à bolonhesa	Bolonhesa de soja
	Vegetais	Alface, tomate e pimentos	Alface, tomate e pimentos
	Sobremesa	Fruta da época (3 variedades)	Fruta da época (3 variedades)
	Pão	Pão Mistura	Pão Mistura
	V. Calórico	532 Kcal	534 Kcal
	Alergénicos	Glúten; Ovos; Dióxido de enxofre e sulfitos	Glúten; Ovos; Soja; Frutos de casca rija; Sementes de sésamo; Dióxido de enxofre e sulfitos

Mogadouro, 12 de setembro de 2023

A Diretora do A. E. Mogadouro

Luísa Rocha

Pelo Município de Mogadouro

Miguel Soares

Notas:

-Ementas elaboradas de acordo com o Despacho N.º 8127/2021, de 17 de agosto; Circular n.º 3097/DEF/2018 e pela Lei n.º 11/2017 de 17 de abril

-Responsável pela implementação do sistema HACCP e Alergénicos, de acordo com o Reg. (CE) 852/2004, de 29 de abril; Reg. (CE) 1169/2011, de 25 de outubro e Decreto-Lei n.º 26/2016, de 9 de junho - Eng.º Ricardo Oliveira

- A refeição vegetariana é servida diariamente apenas aos alunos que a solicitem (mediante pedido do Encarregado de Educação).

- A refeição inclui um pão de mistura. A ementa pode sofrer alterações por motivos operacionais.